

10 CÁCH SỐNG BÌNH YÊN



1. Dịu dàng hơn một chút, cuộc sống cũng sẽ thoải mái hơn nhiều.

2. Thời gian để buồn phiền không bằng dùng để đọc sách.

3. Đừng phí phạm thời gian, nhân lúc còn kịp thì làm hết những chuyện mình muốn làm.

4. Cho dù bạn đúng, cũng không thể chứng minh rằng người khác sai.

5. Đừng nói xấu sau lưng người khác, người khác nói không đúng về bạn thì nghe, nghe xong rồi quên đi là được.

6. Không phải mỗi người đều sẽ giải quyết mọi chuyện theo cách của bạn, nếu như người khác không làm được như bạn nghĩ, cũng có thể là do bạn nghĩ nhiều rồi.

7. Học cách buông thả đúng lúc, không phải trốn tránh, mà là trở nên chín chắn.

8. Đừng nghe ngóng chuyện riêng của người khác, cũng đừng gặp ai cũng tự ý kể chuyện riêng của mình cho họ.

9. Cuộc sống vốn dĩ luôn có những điều khiến bạn nhàm chán, thế nên hãy học cách chấp nhận nó, sau đó cố gắng hết sức giúp mình vui vẻ.

10. Sức khỏe dồi dào là quan trọng nhất, không có chuyện gì đáng để thức quá khuya cả.