

Phân biệt các triệu chứng của CÚM THƯỜNG hay CÚM COVID-19 "FLURONA"

Thưa tất cả ,

Hiện giờ trên mạng đã tràn ngập tin tức về virus corona. Đa phần có tính chất chung chung không hữu ích mấy trong việc chẩn đoán và hướng dẫn cộng đồng trong việc tìm hiểu và ngăn ngừa Corona. Sáng nay tôi nhận được bài này từ một người bạn cùng lớp hiện đang làm việc ở Los Angeles, CA.

Những tin tức này có vẻ thực tế, dễ hiểu và dễ nhớ - Tôi cảm thấy hữu ích nên cố gắng dịch sang tiếng Việt để các bạn dễ đọc. Đặc biệt là những kinh nghiệm này xuất phát từ một người có bằng cao học, làm việc ở Quảng Đông, Tàu Quốc !

- 1. Nếu bạn bị sổ mũi, có đờm, dãi – Bạn bị bệnh cảm thông thường.
- 2. Coronavirus viêm phổi chỉ ho khan, không có sổ mũi
- 3. Con virus này không chịu nổi nhiệt độ cao, rất dễ bị tiêu diệt ở nhiệt độ vào khoảng 26/27 Celcius.
- 4. Nếu có ai đó hắt xì, nó sẽ bay khoảng 10 feet (3m) trước khi rơi xuống đất và không còn tồn tại trong không gian.
- 5. Nếu nó rơi trên bề mặt kim loại, nó có thể sống ít nhất khoảng 12 giờ - Vì vậy, nếu bạn chạm vào loại bề mặt này, rửa tay ngay với xà phòng.
- 6. Trên vải, chúng sống khoảng 6-12 giờ, loại xà phòng giặt thông thường đủ để giết chúng.
- 7. Uống nước nóng hiệu quả trị mọi viruses. Đừng uống nước bỏ đá vào .
- 8. Rửa tay bạn thường xuyên, vì chúng chỉ có thể sống trên tay bạn khoảng 5-10 phút – Tuy nhiên, có nhiều chuyện xảy ra trong khoảng thời gian này – bạn có thể giụi mắt, móc mũi mà không để ý.
- 9. Cũng nên súc miệng để ngăn ngừa – Chỉ một dung dịch muối thông thường với nước ấm là đủ.
- 10. Cực kỳ quan trọng : uống thật nhiều nước !

TRIỆU CHỨNG

- 1. Chúng nhiễm cổ họng trước, vì vậy bạn sẽ đau cổ họng khoảng 3, 4 ngày.
- 2. Chúng sau đó sẽ hòa vào nước mũi, rồi tới khí quản, và phổi, gây viêm phổi – Mất thêm 5, 6 ngày nữa.
- 3. Khi viêm phổi xảy ra, sẽ kèm theo sốt cao và khó thở.
- 4. Nghẽn khí quản với coronavirus không giống loại thường. Bạn có cảm giác như đang bị chết đuối. Hãy đi bác sĩ lập tức.

(Quang Phạm lược dịch)