

# CÁCH SỐNG SỨ ĐIỆP FATIMA



Trong một tiểu luận trước, đăng trên trang Catholic Exchange, tôi đã chia sẻ “Lý Do Ngày Nay Chúng Ta Cần Sứ Điệp Fatima.” Tôi tin rằng rất cần xem lại các tin nhắn của Lucia, Phanxicô và Giaxinta, bởi vì họ đề nghị một lối sống cho chúng ta.

Đây là trường hợp của nhiều lần Đức Mẹ hiện ra và có những yêu cầu, việc đáp ứng lời mời của Mẹ là tùy chúng ta. Năm 1859, Đức Mẹ hiện ra tại Wisconsin, thuộc GP Green Bay và yêu cầu thị nhân Adele Brise dâng việc rước lễ để cầu xin ơn hoán cải cho tội nhân. Ngoài ra, Đức Mẹ còn yêu cầu Adele quy tụ bọn trẻ lại và dạy chúng. Adele đã đáp ứng yêu cầu đó và dành cả cuộc đời cho sứ mệnh đó. Có thể trích dẫn nhiều ví dụ về các yêu cầu của Đức Mẹ qua những lần hiện ra, tôi muốn đề xuất những cách đơn giản để chúng ta có thể sống sứ điệp Fatima.

## 1. HOÁN CẢI ĐỜI SỐNG

Trong lần hiện ra cuối cùng ngày 13-10-1917, Đức Mẹ đã nói với các em rằng: *“Đừng xúc phạm đến Chúa là Thiên Chúa của chúng ta nữa, vì Ngài đã bị xúc phạm quá nhiều rồi.”* Đáp ứng yêu cầu này và sống theo sứ điệp của Đức Mẹ có nghĩa là chúng ta phải kiểm tra kỹ lưỡng lương tâm của mình và xác định các lĩnh vực trong cuộc sống mà chúng ta cần lòng thương xót của Chúa và đang được mời gọi hoán cải. Chính tội lỗi của chúng ta xúc phạm đến Thiên Chúa. Sự hoán cải của chúng ta làm đẹp lòng Chúa và Mẹ. Hãy cầu xin cho sự hoán cải của bạn, liên hệ với ai đó để được giúp đỡ, sử dụng các bí tích và tiếp tục cuộc hành trình của bạn hướng tới sự hoán cải cuộc sống.

## 2. LẦN HẠT MÂN CÔI

Theo lời Đức Mẹ đã nói trong 6 lần hiện ra ở Fatima, lần nào Mẹ cũng yêu cầu các em lần hạt Mân Côi, nhất là để cầu cho hòa bình thế giới. Hiện tại, chúng ta đang sống trong một thời kỳ thú vị cho việc lần hạt. Hơn một năm qua, nhiều tác giả đã chia sẻ những cuốn sách mới về Kinh Mân Côi, khuyến khích chúng ta tìm lại lòng sùng kính này. Một cuốn sách mới của Sophia Institute Press, tập trung vào việc cầu nguyện “lần hạt chiêm niệm” với sự hỗ trợ của truyền thống Dòng Cát Minh. Một tác giả khác gợi ý về cuộc hôn nhân của Chuỗi Mân Côi và Chuỗi Lòng Thương Xót. Mới đây, tiến sĩ Sri cũng tặng chúng tôi một cuốn sách mới về Chuỗi Mân Côi. Lm Calloway cũng chia sẻ về 26 Nhà Vô Địch của Kinh Mân Côi. Trong Kinh Mân Côi, tôi đã tìm cách làm mới một phong tục sùng kính của Pháp là tập trung vào Thánh Danh Chúa Giêsu trong Kinh Kính Mừng.

Chuỗi Mân Côi đã có sự gia tăng mạnh mẽ về động lực và sự hồi sinh trong việc đọc kinh Mân Côi của các tín hữu. Tại Fatima, Đức Mẹ đã khuyến khích ba trẻ lần hạt Mân Côi mỗi ngày để cầu cho hòa bình thế giới. Thế giới của chúng ta rất cần hòa bình. Bạn có thể có một phần. Hãy lần hạt Mân Côi hằng ngày!

## 3. CỬ HÀNH CÁC THỨ BẢY ĐẦU THÁNG

Trong những lần hiện ra sau đó, Đức Mẹ yêu cầu giữ Năm Thứ Bảy Đầu Tháng, trong thời gian đó thì xưng tội, rước lễ, lần hạt, và suy niệm các mầu nhiệm Mân Côi trong 15 phút. Yêu cầu này là để đền bù cho những sự phạm thánh và xúc phạm, đặc biệt là xúc phạm đến Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội Đức Mẹ. Theo truyền thống, ngày Thứ Bảy

được dành cho việc tôn sùng Đức Mẹ. Hãy tự hứa 5 tháng tới sẽ tham dự Thánh Lễ các Thứ Bảy Đầu Tháng. Tôi chắc rằng bạn sẽ trở thành người tốt hơn khi bạn xưng tội, tiếp nhận Chúa và xin Mẹ cầu cho bạn.

#### 4. ĂN NĂN ĐỀN TỘI

Ngoại trừ Đức Mẹ, tất cả mọi người đều đã phạm tội và thiếu vinh quang Thiên Chúa. Những lời nói và hành động của chúng ta chắc chắn đã gây tổn thương cho những người chúng ta yêu thương hoặc những người chúng ta quen biết. Thi thoảng tôi lại được nhắc nhở về tội lỗi của mình và những tổn thương mà tôi đã gây ra cho người khác. Khi điều đó nổi lên, điều quan trọng là tôi phải đền tội mình và tội xúc phạm đến Thiên Chúa và người lân cận. Có nhiều cách để đền tội bằng lời cầu nguyện và hành động. Hãy thường xuyên nói với Chúa rằng bạn rất hối tiếc vì tội lỗi của mình. Hãy thực hiện các hành vi sám hối và dâng lên Chúa như một hình thức đền tội.

#### 5. CỐ GẮNG HY SINH

Đức Mẹ cho biết rằng một số linh hồn vào Hỏa Ngục vì họ không có ai hy sinh cho họ. Chúng ta không chỉ nên quan tâm sự cứu rỗi của mình mà còn phải quan tâm sự cứu rỗi của những người khác. Trong cuộc sống hằng ngày, chúng ta có thể dâng một hy sinh nhỏ nào đó như một cách để cầu nguyện cho những người sống thờ ơ với Thiên Chúa hay không? Cách đây vài tháng, tôi có niềng răng chỉnh hàm trên. Có rất nhiều đau nhức và khổ sở, nhưng tôi bảo đảm rằng sẽ không lãng phí. Tôi đã dâng điều đó với một ý nguyện đặc biệt. Chúng ta cũng có thể thực hiện những hành động từ bỏ mình qua những điều nhỏ nhặt – nhịn ăn chẳng hạn, với ý cầu xin ơn hoán cải cho tội nhân. Thậm chí Đức Mẹ đã dạy ba trẻ lời cầu nguyện cho mục đích này: *“Lạy Chúa Giêsu của con, đó là tình yêu con dành cho Ngài, vì sự hoán cải của tội nhân và để đền bù những tội lỗi đã xúc phạm đến Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội Đức Mẹ!”*

#### 6. TẬN HIẾN CHO ĐỨC MẸ

Tại Fatima, Đức Mẹ đã yêu cầu thánh hiến nước Nga cho Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội Đức Mẹ. Mặc dù yêu cầu này dành cho việc thánh hiến nước Nga, theo cách mở rộng và thực tế, trên thế giới cũng có thói quen dâng mình cho Đức Mẹ. Điều này rất quan trọng đối với Thánh Gioan Phaolô II. Khi còn trẻ, các tác phẩm của Thánh Louis de Montfort đã đánh động sâu sắc cuộc đời ngài, khiến Thánh Gioan Phaolô II dâng mình cho Chúa Giêsu qua Mẹ Maria. Ngoài Thánh Louis de Montfort, Thánh Maximilian Kolbe cũng đề xuất một cách dâng mình cho Đức Mẹ. Lm Michael Gaitley là tác giả của cuốn sách đã hướng dẫn người mới bắt đầu về sự dâng mình cho Đức Mẹ trong tác phẩm *“Thirty-Three Days to Morning Glory.”* – Ba Mươi Ba Ngày Tới Vinh Quang Buổi Sáng. Lm Ed Broom, cộng tác viên Công giáo nổi tiếng, là tác giả một phương pháp thánh hiến sử dụng các màu nhiệm Mân Côi làm nền tảng. Cuối cùng, Lm Hugh Gillespie là tác giả cuốn *“Preparation Guide in the Spirit of St. Louis de Montfort.”* – Hướng Dẫn Chuẩn Bị Mới Theo Tinh Thần Thánh Louis de Montfort. Tôi đã dâng mình cho Chúa Giêsu qua Mẹ Maria nhiều năm trước, nhưng người ta đề nghị gia hạn việc dâng mình mỗi năm. Năm ngoái, tôi quyết định làm điều đó để đón năm mới bằng cách sử dụng sách của Lm Gillespie. Điều đó đã tác động sâu sắc đến tôi và đổi mới tinh thần tôi. Tôi đã chia sẻ về điều đó trên trang Catholic Exchange.

#### 7. SỐNG VỚI TRÁI TIM ĐỨC MẸ

Đức Mẹ đã nói với ba trẻ ở Fatima: *“Cuối cùng Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội của Mẹ sẽ chiến thắng.”* Đúng vậy, Trái Tim Đức Mẹ sẽ chinh phục con rồng và chân Mẹ sẽ nghiền nát đầu con rắn, nhưng khi tôi cầu nguyện về sự chiến thắng của Trái Tim Đức Mẹ, tôi nhận ra rằng Trái Tim Đức Mẹ có thể chiến thắng mỗi chúng ta. Khi tôi còn ở trong chủng viện, một ngày nọ, cha linh hướng đã thách thức tôi, ngài nói với tôi: *“Con yêu mến Đức Mẹ rất nhiều, nhưng trái tim yêu mến Đức Mẹ của con ở đâu?”* Sau cuộc trao đổi đó, tôi bắt đầu cầu nguyện hằng ngày để hỏi Đức Mẹ rằng có một trái tim như Đức Mẹ có nghĩa là gì. Tôi dần dần bắt đầu cầu nguyện cho một số điều nhất định, và theo thời gian, tôi nhận thấy mình đang sống cuộc đời khác với Trái Tim Đức Mẹ. Tôi tin rằng Trái Tim Đức Mẹ đã chiến thắng trái tim tôi. Tôi chia sẻ rất nhiều về vấn đề này trong cuốn sách mới của tôi có tựa đề là *“A Heart Like Mary’s: 31 Daily Meditations.”* – Một Trái Tim Như Trái Tim Đức Mẹ: Suy Niệm 31 Ngày.

Bạn sẽ sống sứ điệp Fatima như thế nào? Chưa đủ nếu chỉ nghe những lời Đức Mẹ nói, mà phải sống những lời đó. Hãy tạ ơn Chúa trong hơn trăm năm qua, và với sự giúp đỡ của Đức Mẹ, chúng ta có thể đáp lại sứ điệp rất quan trọng đối với chúng ta và thế giới bằng cách sống sứ điệp đó theo những cách rất đơn giản.

Lạy Đức Mẹ Fatima, xin cầu cho chúng con!

**LM. LOONEY EDWARD**

**TRẦN THIÊN THU** (chuyển ngữ từ CatholicExchange.com)

*Tháng 10-2022*

✠ Câu Chuyện Fatima – <https://youtu.be/l62Tzt2rvqM>