

## **56 Nguyên tắc dạy con của cha mẹ Nhật mà bạn nên biết**

---

Tại sao cách dạy con của người Nhật được cả thế giới ngưỡng mộ và muốn học hỏi tìm tòi về cách dạy con hay họ này. Cụm từ khóa dạy con của người Nhật là từ khóa hot được tìm kiếm ở công cụ Google nhiều nhất từ các ông bố , bà mẹ trẻ.

Là một trong chủ đề nóng tất cả mọi người đều muốn học hỏi và tham khảo từ cách dạy con của người Nhật, vậy cách dạy con của họ có những bí quyết gì?

Dưới đây là 56 Nguyên tắc dạy con của cha mẹ Nhật mà bạn nên biết:



### **1. Trẻ em không cần phải quá thông minh.**

Thông minh, học giỏi không hẳn là một điều tốt, cái chính là cần có nhân cách tốt.

### **2. Môi trường nuôi dạy con cái là rất quan trọng.**

Khó có thể dạy dỗ một đứa trẻ nên người trong một gia đình hay xung đột, một trường học nhiều trẻ hư hay một khu phố có tệ nạn.

### **3. Chế độ ăn uống cho con phải cân bằng**

### **4. Cho trẻ ăn trái cây thường xuyên và mỗi ngày.**

### **5. Trẻ con không bao giờ để mình bị chết đói. Không cần ép con ăn, lo con đói.**

**6. Bữa ăn phải được diễn ra trong ghế ăn. Không ngồi thì không ăn.**

**7. Không bao giờ hình thành cho trẻ một thói quen xấu.**

Không thỏa hiệp lợi ích ngắn hạn để hình thành [thói quen xấu](#) cho con.

Ví dụ như: đưa trẻ không ăn, đừng bao giờ bật tivi cho con xem để xúc cơm.

Để đạt được mục đích cho con ăn được thêm vài thìa gạo, mẹ sẽ phải đánh đổi bằng một thói quen xấu rất khó bỏ.

**8. Không bao giờ thỏa hiệp với con dù biết trẻ sẽ mè nheo, phản đối.**

Thỏa hiệp chỉ khiến kết quả tồi tệ hơn.

**9. Tôn trọng trẻ em, biết đồng cảm với trẻ.**

**10. Luôn nói sự thật với con. Chỉ cần chú ý đến kỹ năng nói và cách nói là được.**

Không bao giờ tỏ ra "ngoại giao", nói dối với người khác trước mặt con trẻ.



**11. Bổ sung canxi cho trẻ nếu không thiếu thì không cần.**

Chỉ cần cho con chạy nhảy dưới [ánh mặt trời, tắm nắng](#) thường xuyên là được.

**12. Cho trẻ mặc quần áo nên mặc nhiều lớp.**

Như vậy khi con nóng có thể cởi bớt, lạnh có thể khoác thêm. Chơi thể thao toát mồ hôi có thể bỏ ra.

**13. Xác định con lạnh hay không bằng cách kiểm tra cổ.**

**14. Con có quyền quyết định những việc liên quan đến con.**

**15. Khi con được 4,5 tuổi, hãy dạy con cách tiêu tiền và cho con tiền tiêu vặt hàng tuần.**

**16. Ai cũng có thể bị bệnh, bị ốm.**

Do vậy khi một đứa trẻ bị cảm lạnh, bệnh nhẹ, đừng hoảng sợ. Không cần quá hoang mang.

**17. Nếu việc con làm không ảnh hưởng đến sự an toàn của con, đến lợi ích của người khác, thì không được quá can thiệp vào hành vi của con.**

**18. Để trẻ chơi thoải mái, không giục giã.**

**19. Không phải cứ cái gì nguy hiểm cũng cấm con không được tiếp cận.**

Nên cho con biết [nguy hiểm là như thế nào](#), xảy ra ở đâu, làm thế nào để tránh. Cho con tiếp cận với nguy hiểm trong phạm vi kiểm soát.

**20. Cần để con có cơ hội tự trải nghiệm càng nhiều càng tốt.**

Không nên nói trước kết quả với con. Hãy để bé tự khám phá, biết hậu quả, biết cách thành công, biết cả thất bại.



**21. Dạy trẻ học cách chờ đợi.**

**22. Dạy trẻ chịu trách nhiệm về hành động của mình.**

**23. Dạy trẻ cách cho đi và nhận lại là quá trình hai chiều. Người nhận cũng phải biết ơn.**

**24. Hiện nay trong xã hội có rất nhiều phương pháp giáo dục sớm.**

**Nếu không thực sự hiểu, không biết làm thế nào thì đừng làm và đừng ép con.**

**25. Phải đảm bảo mỗi ngày đều [có thời gian dành cho con](#), chơi với con.**

**26. Luôn có cách khiến con cười ít nhất vài lần một ngày để duy trì tâm trạng tốt.**

**27. Dạy trẻ cách đối mặt với thất bại.**

Con có thể không hài lòng, có thể bỏ cuộc, có thể cố gắng làm tiếp một lần nữa. Nhưng dứt khoát không khóc, không được suy sụp.

**28. Không bao giờ được đánh, tấn công bạn trước.**

Trong nhà trẻ, có thể thu hút sự chú ý của cô giáo và các bạn khác bằng cách hét lên.

**Trẻ con Nhật chăm rèn luyện và học tập được mãi từ khi con rất bé , Khả năng quyết đoán một việt rất cao và đưa đến một quyết định và luôn lễ phép ở gia đình và xã hội và trong khuôn phép. Chỉ bấy nhiêu thôi là một sự thành công lớn trong việc giáo dục đào tạo của người Nhật từ trường học tới gia đình.**



## **29. Bố mẹ nên đặt nhiều câu giải đố thông minh**

**Trẻ 4 tuổi trở lên nên được giải đố thường xuyên và bố mẹ nên đặt nhiều câu đố thông minh cho trẻ để bé suy nghĩ trả lời.**

**30. Khi trẻ hỏi bất cứ điều gì, dù biết hay không bố mẹ cũng phải lắng nghe nghiêm túc và cùng trẻ nghĩ câu trả lời.**

Đó chính là phương pháp dạy trẻ biết cách tìm lời giải.

## **31. Yêu cầu trẻ tập trung**

Khi làm bất cứ công việc nào vì chỉ khi tập trung, mãi mê làm việc óc sáng tạo của trẻ mới được phát huy tốt nhất.

**32. Tạo cơ hội cho trẻ được trải nghiệm những công việc đòi hỏi nhiều sáng tạo**

Ví dụ như những việc sáng tạo nghệ thuật, sáng tác thơ, bài hát ,vẽ tranh...

## **33. Chọn đồ chơi phù hợp**

Đối với trẻ 4 tuổi trở lên và có tính trí tuệ cao, phát triển trí thông minh cùng với sức tưởng tượng phong phú như đồ chơi xếp hình, đồ chơi lắp ghép,.. không nên chọn đồ chơi đơn giản bắt mắt mà có ít kiểu chơi.

**34. Hãy luôn dạy nhiều kiến thức về các mặt trong cuộc sống cho trẻ, tìm sách phù hợp với lứa tuổi của trẻ**

**35. Dạy trẻ thể hiện cảm xúc bản thân, nói lên những suy nghĩ, tâm trạng của mình**

**36. Dạy cho trẻ hiểu được giá trị của bản thân thông qua cách phân công những công việc nhẹ nhàng để bé có thể làm và nghĩ rằng mình được tôn trọng**

**37. Hãy cho trẻ tự có quyền quyết định những điều cơ bản thuộc về bản thân mình**

Như ăn uống, mặc đồ, thích đi chơi ở đâu để tránh làm trẻ thụ động, và độc lập hơn trong việc thể hiện cá tính và cái tôi.

### **38. Hãy giao cho bé 1 việc nào và để bé tự xoay sở**

Việc bé tự tìm cách giải quyết mà bố mẹ không nên trợ giúp hay hướng dẫn và các bậc phụ huynh nên nhớ ban đầu chỉ nên là những công việc đơn giản thôi càng vì sau độ khó tăng dần, cách dạy này giúp trẻ hiểu được ý chí để vượt qua những khó khăn thử thách.

**39. Khi trẻ làm một việc gì lần đầu tiên, hãy để cho trẻ được trải nghiệm một cách vui vẻ, không quan trọng thành tích. Việc bắt ép trẻ càng làm trẻ rụt rè, không tự tin khi gặp lại nó vào lần 2, lần 3.**



**40. Đừng làm trẻ sợ sự thất bại, đừng trách mắng, áp đặt trẻ khiến cho trẻ sợ hãi.**

Hãy tìm ra những điểm sai và khuyến khích trẻ không lặp lại vào lần sau.

**41. Thời kỳ từ 0->3 tuổi -"lặp đi lặp lại"**

Thời kỳ này cần phải được giáo dục thật nghiêm túc, đặc điểm của thời kỳ này trẻ chủ yếu học và tiếp nhận bằng cách ghi nhớ siêu phàm. Cách dạy con của bậc làm cha mẹ , thời kỳ này chúng ta tạo ra một phương pháp có tên gọi là “ Lặp đi lặp lại”.

Xem tính cách của trẻ hứng thú với những món trò chơi gì, và yêu thích cái gì mà để xác định tương lai sau này và tạo ra phương pháp để thúc đẩy tiềm năng của trẻ ví dụ như bé thích đọc truyện, âm nhạc , hội họa... và nhiều hơn thế nữa.

#### **42. Hãy học cách khen**

Thường xuyên tạo ra những lời khen để tạo động lực cho trẻ trong quá trình trẻ làm một việc nào đó. Hạn chế tối thiểu những lời chê bai đến với con trẻ. Khi cha mẹ chê trẻ một việc nào đó hoặc chế bé giải toán kém, thì bé sẽ không còn tự tin làm việc đó nữa.

#### **43. Trong quá trình trẻ làm gì đó hoặc bạn đang dạy kèm thấy bé đang rất chú ý và tập trung thì không nên dừng giữa chừng nên tiếp tục.**

#### **44. “ Lời nói không mất tiền mua lựa lời mà nói cho vừa lòng nhau”**

Biết cách tạo nên những lời [nói nhẹ nhàng đến với con trẻ](#), Không nên dùng những lời kiêu như ra lệnh, cấm đoán,... Hãy nhẹ nhàng nói với con. Ví dụ : Sao con không ăn cơm kẻo đói thay cho “bước ra ăn cơm”.

#### **45. Trong cách ăn , nếu trẻ chán chường với món ăn hằng ngày, ba mẹ hãy cải thiện món ăn nếu trẻ chán ăn.**

Đừng cố gắng ép trẻ ăn và mắng trẻ đến khi phát khóc.

#### **46. Trường hợp có 2 đứa con, thời gian làm gia sư cho bé hãy ưu ái cho đứa con lớn hơn hiểu quả hơn rất nhiều.**



Vì khi trong quá trình dạy kèm cho đứa con lớn thì đứa nhỏ sẽ bắt chước, trẻ con làm theo những việc người lớn làm. Hãy chuẩn bị dụng cụ học tập và dụng cụ đồ chơi cùng một lúc để cho đứa em chơi trò chơi và dạy cho đứa lớn. Trong một lúc làm được 2 việc sẽ tạo ra một môi trường chuyên chuyên nghiệp và đứa em sẽ muốn học hỏi và làm theo mẹ và anh trai mình làm gì.....

**47. Trạng thái đối là ở trẻ em là điều kiện kích thích khả năng thích ứng của trẻ.**

**48. Vâng lời và sợ lời mẹ nói là hai điều khác nhau hoàn toàn mọi người nên hiểu điều này.**

Không phải mọi việc điều đáp ứng nhu cầu đòi hỏi của trẻ , cố gắng lắng nghe và cho trẻ cái cảm giác không có được điều mình muốn.

**49. Bậc làm cha mẹ cố gắng trả lời hết những câu hỏi " Vì Sao" do trẻ đặt ra đến với chúng ta**

Đừng để trẻ hiểu một cách nông cạn một vấn đề nào trẻ có khả năng hiểu được vấn đề đó và hãy để lạ một chút gọi gọi là huyền bí để kích thích trẻ tìm hiểu thêm.

*Sưu tầm*



**50. Việc Chơi và học có thể kết hợp xong xong, áp dụng chơi mà học, học và chơi. Không nhất thiết phải tách rời**

Đối với hứng thú của trẻ thì không nên đánh giá cái nào là tốt hơn. Cái nào trẻ tỏ ra có hứng thú ta cũng đều nên ủng hộ hết. Nó sẽ giúp trẻ tự tin, đồng thời đó là cách giúp cha mẹ tìm ra được năng khiếu đặc biệt ở trẻ để có thể giúp trẻ phát huy tối đa khả năng đó.

**51. Ủng hộ con hết mình.**

Những việc trẻ yêu thích chúng ta điều ủng hộ trẻ để cơ sở đó ba, mẹ có tìm ra được cái năng khiếu của trẻ và đâu đó là tài năng thiên bẩm của bé ( việc ở đâu tất nhưng là việc tốt).

52. Cố gắng tạo ra ngôn ngữ chuẩn cho con cái chúng ta.

**53. Hãy cố gắng mua cho trẻ những đồ chơi kích thích sự sáng tạo và có thể áp dụng vào việc học tập để cho trẻ không chán giữa việc chơi và học .” Chán học thích chơi”.**

**54. Hạn chế mua quá nhiều đồ chơi**

Hãy dừng việc mua [đồ chơi](#) mỗi ngày hay mỗi tuần, và hãy từng tháng hoặc từng quý mua mỗi món đồ chơi mới cho trẻ. Mua quá nhiều trẻ sao nhãng trong việc học hành.

**55. Hạn chế việc so sánh con trẻ mình đối với bất đứa trẻ nào khác.**

Vì kể cả là chúng ta cũng không thích so sánh huống gì là một đứa trẻ con , sẽ tạo ra sự nhút nhát với mọi người, Trong một gia đình cũng không nên so sánh giữa hai anh em , hai chị em với nhau. Làm cho những đứa con của chúng ta sẽ yêu thương ít hơn.

**56. Cân bằng giữa hai anh em, hai chị em trong một gia đình**

Sẽ tốt nhất đối với một gia đình, không nên để đứa con nào hạn hẹp đối với đứa con lại.

**Lời kết:** Cách dạy con của [người Nhật](#) tất cả mọi người chúng ta nên phải học hỏi và cố gắng có những phát minh, không phải chúng ta học theo giống nhau hoàn toàn của người Nhật mà sáng tạo ra những phát phương pháp. Vì những đứa con ngoan và tài giỏi là một sản phẩm tuyệt vời do chúng ta tạo nên.