

Nhỏ vài giọt dầu gió lên cánh quạt phòng ngủ, ai cũng bất ngờ với điều kỳ diệu xảy ra sau đó...

Dầu gió là một dạng tinh dầu được đóng chai, rất thông dụng với người dân nước ta. Mặc dù được sử dụng thường xuyên và phổ biến, nhưng không phải ai trong chúng ta cũng biết hết công dụng của nó.



Dưới đây, là một số công dụng rất hữu ích của dầu gió mà chúng ta có thể áp dụng trong đời sống hàng ngày.

Phòng tránh muỗi

Thông thường, chúng ta chỉ dùng dầu gió để thoa lên vết muỗi đốt chứ không biết dầu gió thực chất có thể giúp chúng ta phòng tránh muỗi rất hiệu quả.



Cách thứ nhất, bạn hãy đun nước ấm ở nhiệt độ từ 37 đến 40 độ C, rồi nhỏ vào trong nước từ 1 đến 2 giọt dầu gió. Tắm bằng nước này, đảm bảo sẽ không bị muỗi đốt. Một cách khác đơn giản hơn nhiều mà bạn có thể áp dụng trong phòng ngủ của mình đó chính là nhỏ vài giọt dầu gió lên cánh quạt, vậy là bạn đã có thể yên tâm ngủ mà không lo bị muỗi đốt.

Ngoài ra, bạn cũng có thể nhỏ dầu gió lên những nơi mà muỗi thường xuyên ra vào để đuổi chúng. Vì tinh dầu bạc hà có trong dầu gió là một trong những mùi mà muỗi ghét nhất.

Chống say tàu xe

Công dụng này có lẽ hầu hết ai trong chúng ta đều biết, chỉ cần xoa một ít dầu lên thái dương, nó sẽ có tác dụng hạn chế cơn say tàu xe rất tốt. Không chỉ vậy, phương pháp này còn có thể áp dụng cho những người bị say nắng khi đi ngoài trời vào lúc nắng nóng.

Tẩy vết sơn



Chúng ta thường vứt những bộ quần áo trắng dính sơn, vì chúng rất khó để giặt sạch. Một phương pháp rất đơn giản mà bạn có thể áp dụng ngay tại nhà đó là nhỏ dầu gió vào hai mặt vải của chỗ dính sơn. Để yên trong vài phút, vết sơn sẽ tự động biến mất không còn dấu vết. Hiệu quả sẽ cao hơn nếu áp dụng phương pháp này ngay sau khi bị dính sơn.

Khử mùi

Để khử mùi hôi giày, trước khi cất đôi giày vào tủ hãy nhỏ vào trong đó 2 – 3 giọt dầu gió, nó còn hiệu quả hơn việc bạn dùng nước hoa để che lấp mùi hôi.

Không chỉ vậy, dầu gió còn có thể khử mùi nhà vệ sinh hiệu quả. Bạn chỉ cần mở nắp một chai dầu gió, đặt nó vào trong phòng vệ sinh qua đêm. Sáng hôm sau, bạn sẽ phải bất ngờ về kết quả mà phương pháp này mang lại.

Giảm đau họng



Ngay khi bạn cảm thấy cổ họng mình có dấu hiệu bị đau như ngứa ngáy, khàn giọng thì hãy tìm ngay chai dầu gió và làm theo cách sau. Bôi vài giọt dầu gió lên tay của bạn, xoa lên vùng cổ cho đến khi nó nóng lên, làm như vậy từ 1 đến 2 giờ đồng hồ thì cổ họng của bạn sẽ giảm đau thấy rõ.

Lưu ý khi sử dụng dầu gió:

Mặc dù dầu gió có rất nhiều công dụng, nhưng chúng ta không nên lạm dụng quá nhiều. Nhất là việc dùng nó để

thông mũi, vì nếu thoa quá nhiều dầu gió lên mũi sẽ gây ra những tổn thương không đáng có cho hệ hô hấp chúng ta.

Dầu gió chỉ được dùng để bôi ngoài da, không nên uống nhất là đối với trẻ nhỏ. Phải tuân thủ những khuyến cáo được ghi trên vỏ sản phẩm để đảm bảo an toàn cho người sử dụng.