

## Bí quyết 90/10 là gì ?

---

**10% cuộc đời là những gì xảy đến đối với bạn.**

**90% cuộc đời là do những phản ứng của bạn đối với những chuyện xảy đến đó.**

**Thế nghĩa là sao?** Giờ chúng ta hãy thử xét một ví dụ :

Bạn đang dùng điểm tâm cùng với **gia đình**. Con gái bạn làm đổ **cà phê** lên áo bạn. Chuyện đó xảy ra **bất chợt**, bạn không kiểm soát được. Điều xảy ra tiếp sau đó là **phản ứng** thuộc quyền quyết định của bạn. Bạn **mắng** cháu. Cháu phát **khóc**. Bạn trách cả vợ mình đã đặt **tách cà phê** quá gần rìa bàn. Hai người bắt đầu **cãi nhau** một hồi. Bạn dùng dùng bước lên lầu **thay áo**. Khi bạn trở xuống con bạn vẫn còn khóc, chưa ăn xong để đi học. Cháu bị lỡ **chuyến xe** đưa rước. **Vợ bạn** phải hối hả đi làm. Bạn đi nhanh ra, đưa con gái đến trường. Sợ trễ, bạn chạy xe vượt tốc độ cho phép. Sau khi chịu phạt nặng, bạn đưa con tới trường **trễ hết 15 phút**. Con bạn chạy nhanh vào lớp không kịp chào bạn. Bạn đến **văn phòng** trễ 20 phút, lại thấy mình bỏ quên chiếc cặp ở nhà. Ngày của bạn đã bắt đầu một cách thật **khủng khiếp**. Chuyện càng lúc càng tệ hại tiếp tục xảy ra. Buổi chiều bạn buồn chán trở về nhà để thấy **vợ con không vui vẻ** đón mừng mình như ngày hôm trước.

**Tại sao bạn có một ngày buồn chán như thế?**

- A. Tại **tách cà phê** chẳng?
- B. Tại **con gái bạn** chẳng?
- C. Tại **người cảnh sát** à?
- D. **Do bạn** gây ra đấy chứ?

**Câu trả lời đúng là D.** Vì bạn đã không làm chủ cái **90%** thuộc quyền phản ứng của mình. Cách phản ứng chỉ trong **năm giây** của bạn đã tạo nên một ngày bất hạnh.

Bạn cũng đã có thể **phản ứng** một cách khác. Khi tách cà phê đổ, cháu bé muốn khóc, bạn đã có thể nói: "*Không sao đâu con, lần sau con nên cẩn thận hơn một chút*". Bạn **nhẹ nhàng** lên lầu thay áo và mang theo chiếc cặp. Bạn xuống nhà vừa kịp **vẫy tay** chào lại cháu bé lên xe đưa rước. Vợ chồng bạn hôn nhau rồi cùng đi làm. Bạn đến **văn phòng** sớm năm phút và **vui vẻ** chào các đồng nghiệp buổi sáng. Có lẽ sếp cũng khen bạn về một ngày làm việc có **hiệu quả**.

**Hãy nhớ rằng phản ứng của bạn rất quan trọng. Chuyện bất ngờ xảy ra chỉ chiếm 10%, quyết định phản ứng của bạn chiếm tới những 90%. Hãy nhớ và áp dụng bí quyết 90/10 cho mọi việc xảy ra trong ngày, bạn sẽ thấy cuộc đời bạn tốt hơn thật nhiều.**