

100 Cách Sống Tốt

Ai cũng sợ người xấu, nghĩa là ai cũng thích người tốt. Nhưng nhân vô thập toàn, sinh ra đã có tội vì sinh ra từ trong tội, thế nên ai cũng phải vươn lên khỏi vũng lầy tội lỗi, vượt qua chính mình, không ngừng cố gắng "hoàn thiện như Cha trên trời" (Mt 5:48).

01. Suy tư và cầu nguyện nhiều.
02. Thể hiện tình yêu thương với người thân.
03. Đừng ôm đồm, hãy chọn việc nào cần thì làm trước.
04. Đi thăm thân nhân và bạn bè.
05. Sống hào phóng và rộng rãi.
06. Làm việc tình nguyện.
07. Vui cười và cởi mở hơn.
08. Làm quen với người lạ.
09. Chấp nhận những gì mình có, đừng ganh tỵ với người khác.
10. Viết thư tay cho ai đó.
11. Tình nguyện làm việc người khác không muốn làm.
12. Làm tròn bổn phận với gia đình, xã hội và tổ quốc.
13. Tha thứ cho người ghét mình.
14. Làm điều đã quyết định.
15. Học tập kỹ năng mới.
16. Khuyến khích và động viên người khác.
17. Lái xe cẩn thận hơn.
18. Gần gũi và thân thiện với giới trẻ.
19. Tiết kiệm tiền để làm việc quan trọng.
20. Nếu cần, hãy nhờ người khác giúp đỡ.
21. Học điều mà bạn muốn học.
22. Đọc sách báo hằng ngày.
23. Đừng để ý tới kẻ thù ghét mình.
24. Làm những việc mà bạn coi là nhỏ mọn.
25. Chiến thắng sự sợ hãi.
26. Tập thể dục nhiều hơn.
27. Củng cố lòng tự tin.
28. Giao tiếp nhiều hơn – trực diện, điện thoại, email.
29. Biết tự phê bình.
30. Tắt điện thoại khi hội họp.
31. Hiến máu nhân đạo.
32. Sẵn sàng giúp đỡ khi người khác nhờ.
33. Không miễn cưỡng làm việc.

34. Đi dạo để thư giãn.
35. Dành thời gian tĩnh lặng mỗi ngày.
36. Trả người khác những gì mình mắc nợ.
37. Cho người khác những gì mình không dùng đến.
38. Kiên nhẫn khi bị quấy rầy.
39. Mơ ước những điều tốt.
40. Hoàn tất những gì còn bỏ dở.
41. Làm những gì mà bạn đam mê.
42. Suy nghĩ và sống tích cực hơn.
43. Cố gắng đừng kiêu căng hoặc giả bộ.
44. Giữ thể trọng hợp lý.
45. Tặng hoa, tặng quà cho người khác.
46. Luôn ăn sáng hợp lý.
47. Giảm thời gian xem ti-vi và nói chuyện nhiều với các thành viên gia đình.
48. Quan tâm gia đình và chăm sóc cây cảnh.
49. Thăm hỏi hàng xóm.
50. Biết gì, hãy chia sẻ với người khác.
51. Nói ít, nghe nhiều và làm nhiều.
52. Biết nói "cảm ơn", "xin lỗi", "làm ơn...".
53. Quyết bỏ thói xấu.
54. Tặng sách báo, quần áo, đồ dùng cho những ai cần.
55. Không lãng phí thời gian.
56. An ủi những người sầu khổ.
57. Hạp mặt thân hữu.
58. Gọi mở để người khác nói.
59. Đừng ngồi lê đôi mách.
60. Tham gia công tác xã hội, làm từ thiện.
61. Tự nguyện hiến tạng, hiến xác.
62. Đừng tranh cãi, hãy đối thoại cởi mở.
63. Bắt đầu một thú tiêu khiển.
64. Thư giãn và nghỉ ngơi hợp lý.
65. Chia vui sẻ buồn với người khác.
66. Đi dạo và trò chuyện với người khác.
67. Tích cực làm điều tốt.
68. Luôn là chính mình.
69. Chia sẻ công việc gia đình.
70. Vui vẻ làm công tác.
71. Ăn uống lành mạnh và điều độ.
72. Biết nghĩ đến người khác.
73. Ủng hộ người khác làm điều tốt.
74. Khen ngợi thật lòng.
75. Không khoác lác.
76. Đi xe đạp nhiều, tập thể dục.

77. Lao động chăm chỉ.
78. Đứng lên mặt "thầy đời".
79. Quan tâm giáo dục con cái.
80. Đứng lấn át người khác.
81. Mời người khác ăn uống tại nhà mình.
82. Trồng cây, hòa mình vào thiên nhiên.
83. Biết hy sinh, quên mình.
84. Củng cố các đức tính tốt.
85. Luôn hòa nhã và cởi mở với mọi người.
86. Thấy rác thì nhặt ngay.
87. Học cách thân thiện.
88. Ăn bữa chung với gia đình.
89. Sống nghiêm túc, không a dua.
90. Biết thích nghi với cuộc sống.
91. Cởi mở và hòa nhã với mọi người.
92. Vui vẻ chào mọi người.
93. Biết chia sẻ vật chất với người nghèo.
94. Biết quan tâm người khác.
95. Làm từ thiện khi có thể.
96. Đọc sách báo đảng hoàng.
97. Nếu sai, hãy nhận lỗi.
98. Xưng tội mỗi tháng.
99. Nhìn thấy điều tốt nơi người khác.
100. Thông cảm với mọi người, và bằng lòng với chính mình.

TRÂM THIÊN THU