

# Giao Tiếp Với Thiếu Niên

The Times of India



Những năm tuổi thiếu niên là thời gian khó khăn và nhạy cảm. Đó là do thiếu niên bắt đầu phát triển cá tính, trải nghiệm những thay đổi tâm sinh lý, gặp nhiều áp lực bất ngờ, muốn biết về giới tính...

Thường thường đây là thời kỳ lo lắng nhiều đối với cha mẹ trong việc xử lý với độ tuổi thiếu niên. Suốt thời gian này, giao tiếp hiệu quả với con cái là điều tối quan trọng vì có thể cản trở hoặc nối kết quan hệ cha mẹ – con cái đối với tương lai.

Đây là cách bạn có thể giao tiếp tốt hơn với con cái tuổi thiếu niên:

## **Dành thời gian gần gũi con cái**

Ở độ tuổi này, thiếu niên thích dành thời gian ở bên bạn bè hơn ở bên cha mẹ. Tuy nhiên, với tư cách là cha hoặc mẹ, quan trọng là bạn cần dành thời gian gần gũi con cái qua các hoạt động như ăn uống, xem phim, đi mua sắm,... Điều này tạo cơ hội tốt gắn bó với con cái và biết những gì đang xảy ra với chúng.

## **Kiên nhẫn**

Thiếu niên thường đối mặt với nhiều lộn xộn về nhiều thứ và việc quyết định. Hãy kiên nhẫn nếu chúng làm gì sai. Thay vì quát mắng hay đánh đập chúng, hãy nói chuyện với chúng và để chúng giải thích nguyên nhân khiến sự cố xảy ra. Rồi cha mẹ nên cho chúng biết cảm giác đối với cách quyết định của chúng. Chắc rằng chúng luôn có thể nói chuyện với cha/mẹ, nếu chúng cần gì, hãy cho chúng biết rằng cha mẹ luôn yêu thương chúng.

## **Tôn trọng "khoảng riêng"**

Cha mẹ rất muốn "theo dõi" con cái với quyền phụ mẫu. Tuy nhiên, việc nghe lén chúng nói điện thoại, kiểm tra mail hoặc đối xử nghiêm khắc với chúng về các trang mạng xã hội là không nên. Thiếu niên là "người lớn còn trẻ" và cần có "khoảng riêng" nào đó. Nếu chúng thấy cha mẹ "giám sát" chúng thì chúng sẽ coi đó là dấu hiệu không tin tưởng và mất niềm tin vào cha mẹ. Do đó, cha mẹ cần đặt "biên độ" đối với sự mong đợi về chúng, chỉ cần biết chúng chơi với ai, chúng đi đâu và làm gì tốt hay xấu, chứ cha mẹ không nên là mật thám.

**TRÂM THIÊN THU** (Chuyển ngữ từ The Times of India)