

# CHUẨN BỊ HÔN NHÂN

---



Chắc chắn người ta luôn phải chuẩn bị bất cứ điều gì, dù to hay nhỏ, đặc biệt là vấn đề hôn nhân và gia đình.

Cuộc đời có nhiều cái khởi đầu và nhiều cái kết thúc. Một trong những cái đó là việc kết hôn. Chuẩn bị hôn nhân là chuẩn bị kết-thúc- cuộc-sống-độc-thân để chuẩn bị khởi-đầu-cuộc-sống-hôn-nhân. Đó là khoảng "giao thoa" quan trọng trong một đời người.

## CHUẨN BỊ ĐỜI THƯỜNG

Để chuẩn bị hôn nhân, đây là vài điều cần lưu ý:

### 1. XIN Ý KIẾN NGƯỜI LỚN

Người ta nói: "*Bảy mươi học bảy mốt*". Người lớn có kinh nghiệm sống nhiều hơn, vì họ đã trải qua nhiều thứ. Bạn nên nhờ ai tư vấn? Ông bà, cha mẹ, anh chị, những người lớn khác mà bạn tin nhiệm, và có thể bạn cần đến cả nhà tư vấn nữa.

### 2. CÂN NHẮC CÁC VẤN ĐỀ QUAN TRỌNG

Hãy nói về các vấn đề mà có thể bạn không muốn nhắc tới, nhưng lại là các vấn đề quan trọng trong cuộc sống hôn nhân. Hãy thảo luận về con cái, ân ái, và tài chính. Những điều đó xem chừng rất bình thường nhưng lại "không bình thường" đấy!

### 3. CÙNG LẬP KẾ HOẠCH

Đó là kế hoạch vui nhưng nó cũng gây căng thẳng lắm. Đây là kế hoạch quan trọng đầu tiên của những người chuẩn bị sống đời hôn nhân. Hãy dành thời gian tìm hiểu thêm về cách làm vui lòng nhau và cách xử lý các tình huống nan giải.

### 4. THẢO LUẬN VỀ TÀI CHÍNH

Tình yêu và hôn nhân cần sự lãng mạn, nhưng vấn đề tài chính lại không là vấn đề lãng mạn, nhưng rất quan trọng. Có thể nó cũng chẳng là vấn đề chi cả, hoặc nó không là vấn đề lớn. Nhưng hãy chắc chắn rằng cả hai phải biết giải quyết vấn đề này trong hôn nhân để tránh xung đột.

### 5. CÙNG NHAU CẦU NGUYỆN

Cầu nguyện là việc làm cần thiết và quan trọng đối với các Kitô hữu. Cầu nguyện càng quan trọng hơn khi bạn sắp sửa kết hôn, vì đó là điều quan trọng cả đời người. Không chỉ cầu nguyện riêng và cầu nguyện cho nhau, mà hãy dành thời gian cùng ở bên nhau và cùng nhau cầu nguyện.

## 6. TẬN HƯỞNG KHOẢNG RIÊNG

Hôn nhân là điều kỳ diệu, nhưng hầu như các cặp vợ chồng đều phải cố gắng tìm những khoảnh khắc riêng một mình. Hãy tận dụng thời gian ưu tiên cho hôn nhân, nhưng cũng cần có những khoảng riêng để tự tận hưởng mình!

## 7. CÂN NHẮC KỶ NGHỈ

Những ngày nghỉ là dịp gắn gũi hơn với gia đình, nhưng những ngày nghỉ cũng là khoảng thời gian gây căng thẳng giữa hai người yêu nhau, có những người "suy diễn" rồi "hư bột hư đường" hết trơn. Hãy thảo luận và cùng nhau lập kế hoạch chung, và hãy cởi mở để có thể tùy cơ ứng biến!

## 8. ĐỪNG GIỮ BÍ MẬT

Nếu có điều gì không thể thảo luận, thì đây là thời điểm cần rạch ròi. Có những điều rất khó nói khi hò hẹn, nhưng khi chuẩn bị kế hoạch sống chung thì không thể "ngại" được, vì phải biết rõ nhau nhiều hơn để có thể quyết định dứt khoát.

## 9. TẬN HƯỞNG HẠNH PHÚC

Rất căng thẳng khi bạn chuẩn bị kết hôn, nhưng hãy cố gắng tận hưởng hạnh phúc ấy, hãy chia sẻ và cùng giúp nhau tận hưởng! Thái độ đúng đắn đối với hôn nhân có thể hoá chuyển khó khăn thành dễ dàng!

## 10. GHI NHỚ LỜI HỨA

Khi quyết định kết hôn, vừa mặc nhiên vừa minh nhiên, hai người cùng thề hứa chung thủy với nhau trong mọi hoàn cảnh, vui hoặc buồn, giàu hoặc nghèo, khỏe hoặc bệnh,... hứa tôn trọng và yêu thương nhau suốt đời. Đó là "bản án chung thân" tự mình ký, tự nguyện hứa thì phải cố gắng giữ, không thể thích thì giữ, chán thì thôi.

Chúng ta có thể coi đó là "Thập Giới Hôn Nhân", đặc biệt là CHỚ QUÊN mệnh lệnh của Thiên Chúa: "*Sự gì Thiên Chúa đã phối hợp, loài người không được phân ly*" (Mt 19:6; Mc 10:9). Mệnh lệnh có nghĩa là PHẢI tuân thủ, PHẢI thi hành, không thể tùy ý hoặc tùy hứng.

## CHUẨN BỊ TÂM LINH

Khi nói về hôn nhân, Thánh Phaolô cho biết: "*Ai nấy phải tôn trọng hôn nhân, chớ làm cho loan phòng ra ô uế, vì Thiên Chúa sẽ xét xử các kẻ gian dâm và ngoại tình. Trong cách ăn nết ở, anh em đừng có ham tiền, hãy coi những gì mình đang có là đủ, vì Thiên Chúa đã phán: Ta sẽ không bỏ rơi người, Ta sẽ không ruồng bỏ người!*" (Dt 13:4-5).

Nói về bốn phận trong đời sống hôn nhân, Thánh Phêrô nhắc nhở: "*Chị em là những người vợ, chị em hãy phục tùng chồng, như vậy, dù có những người chồng không tin*

*Lời Chúa, họ cũng sẽ được chinh phục nhờ cách ăn nết ở của chị em mà không cần chị em phải nói lời nào, vì họ thấy cách ăn nết ở trình tiết và cung kính của chị em. Ước chi vẻ duyên dáng của chị em không hề tụt khỏi bên ngoài như kết tóc, đeo vòng vàng, hay ăn mặc xa hoa; nhưng là con người nội tâm thâm kín, với đồ trang sức không bao giờ hư hỏng là tính thủy mị, hiền hoà: đó chính là điều quý giá trước mặt Thiên Chúa. Xưa kia, các phụ nữ thánh thiện là những người trồng cây vào Thiên Chúa, cũng đã trang điểm như thế; họ đã phục tùng chồng. Như bà Sa-ra, bà đã vâng phục ông Áp-ra-ham, và gọi ông là 'ông chủ'. Chị em là con cái của bà, nếu chị em làm điều thiện và không sợ hãi trước bất cứ nỗi kinh hoàng nào. Cũng vậy, anh em là những người chồng, trong cuộc sống chung, anh em nên hiểu rằng đàn bà thuộc phái yếu; hãy tỏ lòng quý trọng vì họ cũng được hưởng sự sống là hồng ân Chúa ban. Như thế, việc cầu nguyện của anh chị em sẽ không bị ngăn trở" (1 Pr 3:1-7).*

Hôn nhân Công giáo không thể như hôn nhân các tôn giáo khác, người ta cho rằng "khó khăn" nên có thể gây... "khó chịu", nhưng đó là sự-khó-khăn-cần-thiết, vì hôn nhân là chuyện "ăn đời ở kiếp" với nhau chứ không phải vui thì ở, buồn thì chia tay. Vì thế, trước khi bước vào đời sống hôn nhân, hãy cân nhắc cho cẩn thận, đừng làm chiếu lệ hoặc a-dua theo xã hội.

Liên quan vấn đề hạnh phúc trong hôn nhân và gia đình, có câu chuyện về "Chiếc Hộp Bí Mật" như sau:

Có hai ông bà nọ đã sống với nhau hơn 60 năm, họ cùng chia sẻ mọi vui buồn, chỉ có một chiếc hộp bà để dưới gầm giường thì ông không hề biết nó đựng thứ gì, ông tôn trọng quyền riêng tư của bà nên ông không hỏi.

Khi bà bị bệnh nặng và có thể bà không qua khỏi, ông chợt nhớ tới chiếc hộp bí mật. Ông lấy ra, và bà cũng đồng ý cho ông mở ra. Khi chiếc hộp được mở ra, bên trong có hai búp-bê nhỏ bằng len với số tiền 95.000 USD. Thấy vậy, ông ngạc nhiên hỏi: "Thế này là sao?". Bà ôn tồn: "Khi chúng ta mới lấy nhau, bà nội của em có dặn rằng bí quyết để giữ hạnh phúc gia đình là đừng bao giờ cãi nhau, nếu chồng con có làm gì khiến con bực mình, con nên im lặng và đi ra chỗ khác, rồi lấy len đan một con búp-bê. Và anh đã thấy đó".

Nghe xong, ông không cầm được nước mắt và nghĩ: "Như vậy, suốt đời người vợ thân yêu của mình chỉ giận mình có hai lần thôi sao?". Ông cảm thấy rất hạnh phúc, nhưng ông vẫn còn thắc mắc: "Nhưng còn món tiền lớn này thì sao?". Bà sụt sùi: "Đó là số tiền bán những con búp-bê mà em đã đan được".

Câu chuyện đơn giản nhưng thú vị và thâm thúy, chúng ta có thể mỉm cười khi đọc xong nhưng lại thấy có gì đó lắng đọng sâu sắc khiến chúng ta không thể không suy tư. Số tiền lớn kia là giá trị của những lần người vợ âm thầm chịu đựng người chồng trong cuộc sống hôn nhân. Người vợ cho chúng ta một bài học vô giá về cuộc sống phu thê.

Người vợ đã khôn ngoan tự giải thoát bằng cách chịu đựng người chồng để gia đình luôn trong ấm ngoài êm: lấy len đan búp-bê. Một công việc nhỏ bé nhưng giá trị và hiệu quả. Đó là cách bà chấp nhận sự bất toàn của ông, bà chịu đựng và nhịn nhục,

tiếp tục yêu thương chính con người của ông. Bà đã **chiến thắng chính mình** để có thể **giữ hòa khí gia đình**, đồng thời bà cũng chứng tỏ cho chúng ta thấy rằng tình yêu của bà dành cho ông là tình yêu **chân thật** và **sâu đậm**.

Người chồng chính là hình ảnh của mỗi chúng ta. Trong cuộc sống đời thường, ngoài những mối bất hòa rõ ràng, chúng ta vẫn cứ **ngấm ngấm làm khổ người khác** (ông bà, cha mẹ, vợ chồng, con cái, anh chị em, bạn bè, thân nhân, đồng nghiệp,...) mà chúng ta không hay biết hoặc có ý làm ngơ. Khi biết được sự thể thì có thể đã muộn màng.

Trong những cuộc tư vấn hôn nhân và gia đình, người ta thường để mỗi người ở một phòng riêng và đặt ra câu hỏi cho đôi bên: "*Điều gì khiến bạn hài lòng trong đời sống hôn nhân?*". Đa số đều trả lời: "*Sự quan tâm, chăm sóc và cảm thông của người vợ/chồng*".

Chắc chắn ai cũng ước muốn như vậy – trong mọi mối quan hệ. Tuy nhiên, có thể chúng ta quên rằng chúng ta **không thể đòi hỏi** người khác bày tỏ với chúng ta, mà chính chúng ta phải thể hiện trước, bởi vì Kinh Thánh xác định: "*CHO thì có phúc hơn là NHẬN*" (Cv 20:35).

Theo tương truyền, vào một ngày đẹp trời, một đệ tử hỏi Khổng Tử: "*Nhân là gì vậy sư phụ?*". Ông đáp: "*Kỷ sở bất dục, vật thi ư nhân*". Lần khác, một đệ tử nọ lại hỏi: "*Câu nào sư phụ tâm đắc nhất?*". Ông cũng đáp: "*Kỷ sở bất dục, vật thi ư nhân*".

Câu đó có nghĩa là "cái gì mình không thích thì đừng làm cho người khác", hay nói cách khác là "mình muốn điều gì thì cũng làm cho người khác cái đó". Chữ "nhân" nghĩa là người, cũng hàm ý nhân từ, nhân ái, nhân hậu, nhân đạo. Triết lý của chữ "nhân" thật là thâm thúy về giá trị sống của con người.

Chúa Giêsu dạy chúng ta phải yêu người khác như yêu chính mình. Chính Ngài cũng đã truyền lệnh: "*Tất cả những gì anh em muốn người ta làm cho mình, chính anh em cũng hãy làm cho người ta*" (Mt 7:12; Lc 6:31). Tóm lại, điều gì mình MUỐN thì cũng hãy LÀM cho người khác, và điều gì mình KHÔNG MUỐN thì cũng ĐỪNG LÀM cho người khác. Đó là sự công bình và bác ái đích thực!

Hôn nhân là "mạng lưới yêu thương" – từ khi tìm hiểu nhau, yêu nhau, tới khi kết hôn, và kéo dài mãi cho tới hơi thở cuối cùng. Khó chứ không dễ, vì thế mà cần có sự hiện diện của Thiên Chúa làm "dấu cộng" liên kết hôn nhân và gia đình.

Hãy lưu ý "lời thề hôn nhân" này: "*Anh/em nhận em/anh làm vợ/chồng, và hứa sẽ giữ lòng chung thủy với em/anh, khi thịnh vượng cũng như lúc gian lao, khi bệnh hoạn cũng như lúc mạnh khỏe, để yêu thương và tôn trọng em/anh mọi ngày suốt đời anh/em*". Nghiêm túc chứ không đùa đâu đấy!

**TRÂM THIÊN THU**